



# La gestione del cambiamento

## A CHI SI RIVOLGE

Viviamo in un contesto di continuo mutamento. Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono gestire i processi di cambiamento nei quali sono coinvolti o attivare cambiamenti partendo dalla propria intenzione.

## OBIETTIVI

Il corso proposto si prefigge di accompagnare i partecipanti verso una riflessione immediata e pratica sui concetti di cambiamento, comunicazione e ascolto orientati allo sviluppo personale, alla gestione degli obiettivi e alla capacità di affrontare le resistenze alla novità.

## CONTENUTI

- La zona di comfort: accettare l'insicurezza e le proprie fragilità per superare i propri limiti ed identificare le buone abitudini e quelle meno buone
- Il Locus of Control: cambiare il punto di vista. La percezione del controllo degli eventi: attribuirlo a se stessi o a fattori esterni.
- La Fiducia: come nasce e cosa devo fare perché gli altri abbiano fiducia di me.  
Puntare sui tuoi punti di forza  
Essere e restare sempre efficace  
Avere ben chiaro dove si stai andando e si vuole andare
- Il cambiamento come opportunità: la pianificazione per il miglioramento delle prestazioni,  
L'analisi, La definizione degli obiettivi  
L'azione e il miglioramento, La verifica dei risultati
- Le 5 fasi del cambiamento  
Precontemplazione: costruire la motivazione al cambiamento  
Contemplazione: considerare l'opportunità del cambiamento, aspetti positivi e negativi  
Preparazione: decidere di cambiare, strategie operative  
Azione: il nuovo comportamento  
Mantenimento: la disciplina e il non arrendersi

## 3 MOTIVI PER ISCRIVERSI

- Agire il cambiamento anziché subirlo
- Conoscere se stessi nel momento di incertezza/vulnerabilità
- Imparare a guardare con diversi punti di vista

## INFORMAZIONI CORSO

 **Tipologia**  
Aula

 **Luogo**  
Aula corsi Prior - Sedico (BL)

 **Durata**  
9 ore

 **Importo**  
Euro 250,00

 **Attestato**  
Sì


 **Categoria**  
Coaching

 **Data inizio corso**  
Iscrizioni aperte

## ISCRIZIONI

 **web:** www.elearning24.it

 **email:** info@elearning24.it

 **tel.:** 0437.83323