



Chi sei davvero?

A CHI SI RIVOLGE

Nel corso della vita può capitare di avvertire un forte “non senso” in ciò che si fa, nel lavoro e in amore: è una sensazione da non sopprimere perché ci ritempra (cit. RIZA)

OBIETTIVI

Capire l'insieme di caratteristiche con cui ti descrivi quando dici “io sono...”.

L'identità non è immutabile, ma si trasforma con la crescita e in base agli eventi della vita.

Comprendere il modo in cui una persona considera se stessa è fondamentale perché questo condiziona anche il modo in cui si comporta. (Fonte dal web: NLP ICS)

CONTENUTI

Il senso dei nostri dubbi

- La necessità di uscire da una situazione stagnante.
- Un eccesso di impegni vacui, legati solo alle apparenze.
- Un esagerato senso del dovere, senza posto per il piacere.
- Le maschere che nascondono la verità
- Le diversità

La mia identità

- Descriviamo la nostra identità attraverso due distinte attività esperienziali.
- In un contesto privo di giudizio e accogliente verranno svolte le attività che diventeranno un momento centrale per riflettere su di sé assieme agli altri partecipanti.

Le questioni cruciali

- Attraverso un set di domande ognuno risponderà per sé e farà delle riflessioni su tutto ciò che è emerso nei momenti formativi precedenti.
- Partendo dai propri valori

Punti di forza

- La Swot Analysis



3 MOTIVI PER ISCRIVERSI

- *Acquisire consapevolezza sul proprio io*
- *Conoscere un metodo per esaminare le proprie caratteristiche*
- *Confrontarsi con gli altri permette di progredire*

INFORMAZIONI CORSO

 **Tipologia**
Aula

 **Luogo**
Aula corsi Prior - Sedico (BL)

 **Durata**
9 ore

 **Importo**
Euro 250,00

 **Attestato**
Si

 **Categoria**
Coaching

 **Data inizio corso**
Iscrizioni aperte

ISCRIZIONI

web: www.elearning24.it

email: info@elearning24.it

tel.: 0437.83323